

Утверждаю:
и.о. заведующего МАДОУ д/с №4
Москалева Н.В.
« 29 » августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодный период года)
в МАДОУ д/с № 4 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время			
	2-ая младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Звездочка»	Старшая группа «Радуга»	Подготовительная группа «Капитошка»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.30
Завтрак	8.00 - 8.45	8.10 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.20	9.00 - 11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.20 - 10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.40 - 12.15	11.00 - 12.30
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.15- 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.20	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.10	16.00 - 17.15	16.20 - 17.15	16.00 - 17.15
Ужин	17.10-17.40	17.15-17.45	17.15-17.35	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40 - 19.00	17.45 - 19.00	17.35 - 19.00	17.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00