

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Калининградского детского сада № 4

РАССМОТРЕН:  
на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
и.о.заведующего МАДОУ д/с № 4  
Москалева Н.В.  
« 29 » августа 2024г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### МАДОУ д/с № 4 на 2024-2025 учебный год

#### 1. Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ д/с № 4 разработан в соответствии с документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом № 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 228 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №22;
- Федеральным законом от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Методическими рекомендациями по планированию и реализации образовательной деятельности ДОО в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (министерства просвещения РФ, 2023г.);
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 4.

Учебный план МАДОУ д/с №4 (далее –план) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на организацию образовательной деятельности.

В структуре Плана выделяются инвариантная и вариативная часть, Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы образовательного стандарта дошкольного образования объём обязательной части Программы

образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда детского сада № 4, инвариативная часть составляет не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). В структуре учебного плана выделены обязательная часть – 70,8 % и часть, формируемая участниками образовательных отношений – 29,2 %.

Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда детского сада № 4 разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

I часть Программы (обязательная) предполагает разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

II часть Программы (формируемая участниками образовательного процесса) разработана на основе следующих парциальных программ:

1) Программа по речевому развитию «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Н.В. Нищевой.

2) Программа по нравственно-патриотическому воспитанию «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой.

3) Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, согласно Федеральному государственному стандарту дошкольного образования, образовательная деятельность осуществляется через определенные направления развития и образования детей, далее – образовательные области, (п.17 ФОП ДО, п.1.1.1.11. Методические рекомендации по реализации ФОП ДО):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В соответствии с требованиями Основной общеобразовательной программы образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда детского сада № 4, в инвариативной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание образовательной деятельности, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.

Требования к организации режима дня установлены в таблице 6.6. СанПин 1.2.3685-21:

1) начало занятий для детей дошкольного возраста – не ранее 8:00, окончание – не позднее 17:00;

2) продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3) продолжительность дневной суммарной нагрузки:

- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведённого для занятия, воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки и динамические паузы во всех возрастных группах не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями — не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность которого составляет не более 25 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

Формы организации занятий с 3 до 7 лет - фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть учебного плана — часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, расширение области образовательных услуг для обучающихся.

Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования и составляет не более 40 % от общей учебной нагрузки. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

## 2. Учебный план МАДОУ д/с № 4

	Вариативная часть	Количество занятий в год			
		2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Речевое развитие «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Н.В. Нищевой	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
	Итого в год к программе:	-	18	18	36
2.	Социально-коммуникативное развитие. Парциальная программа нравственно-патриотического воспитания «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Итого в год к программе:	36	36	36	36
3.	Художественно-эстетическое развитие. «Ладушки» И. Каплуновой И.А. Новоскольцевой	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Итого в год к программе:	72	72	72	72
	ИТОГО в год к программе:	108	126	126	144
	ИТОГО в год:	504 часа			

Образовательные области	Инвариантная часть	Количество часов в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Социальные отношения</i>	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
	<i>Трудовое воспитание</i>	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
	<i>Основы безопасного поведения</i>	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
	<i>Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма</i>	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
<b>Познавательное развитие</b>	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие / нед.
	Математические представления	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие / нед.
	Окружающий мир	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.	1 занятие /2 нед.
	Природа	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
<b>Развитие речи</b>	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, культура речи, грамматический строй речи, связная речь.)	1 зан./нед. из них: - речевое развитие 2 зан./мес.; - обучение грамоте – 1 зан./мес.; - ЧХЛ – 1 зан/мес.	1 зан./нед. из них: - речевое развитие 2 зан./мес.; - обучение грамоте – 1 зан./мес.; - ЧХЛ – 1 зан/мес.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.
	Подготовка к обучению грамоте			1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.
	Чтение художественной литературы			1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
	Изобразительная деятельность: рисование	1 зан. / нед	1 зан. / нед.	2 зан. / нед.	2 зан. / нед.

	лепка	2 зан. /в мес.	1 зан. /мес.	1зан. / 2нед.	1зан. / 2нед.
	аппликация	1 зан. / мес.	2 зан. /мес.	1зан. / 2нед.	1зан. / 2нед.
	Конструктивна я деятельность	1 зан. /мес.	1 зан. / мес.	1зан. / 2нед.	1зан. / 2нед.
	Изобразительна ая деятельно- сть: приклад- ное творчество (складывание из бумаги, объемные поделки из разных матери- алов, в том чис- ле природных	-	-	1 зан. /2нед.	1 зан. / 2 нед
	Музыкальная деятельность	1 зан. / нед	1 зан. / нед	1 зан. / нед	1 зан. / нед
	Театрализованн ая деятельность, культурно- досуговая деятельность	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
<b>Физическо е развитие</b>	Физическая культура* (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю
Формирова ние основ здорового образа жизни		Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога с ребенком.			
	Активный отдых: <i>Физкультурный праздник</i>	-	Зрители физ- культурного праздника (2 раза в год)	2 раза в год	2 раза в год
	<i>Досуг (развлечение)</i>	1-2 раза в мес. (20-25 мин.)	1-2 раза в мес. (20-25 мин.)	1-2 раза в мес. (30-40 мин. во второй половине дня)	1-2 раза в мес. (40-45 минут во второй половине дня)
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

<b>Итого</b>	<b>10 часов</b>	<b>10 часов</b>	<b>13 часов</b>	<b>15 часов</b>
Общее количество занятий в неделю.	10	10	13	15
Учебная нагрузка в неделю, мин.	150	200	325	450
<b>Учебная нагрузка в неделю, час.</b>	<b>2 ч 30 мин</b>	<b>3 ч 20 мин</b>	<b>5 ч 25 мин</b>	<b>7 ч 30 мин</b>
Общее количество занятий в год.	360	360	468	504 / 1728